Balance your mind, body and spirit.

Spa & Lounge

DELUXE

Relax. Revitalize. Rejuvenate.

ОРИЕНТАЛСКИ ПИЛИНГ “КЕСЕ”
ORIENTAL PEELING ‘KESE’ — 45 MIN./42 BGN

Традиционна ориенталска терапия за ексфолиране на цялото тяло. С помощта на копринена ръкавичка се премахват мъртвия слой клетки от тялото. Следва пенно измиване на тялото и измиване на косата с натурални сапуни.
Traditional Oriental exfoliating therapy on whole body. After heating the body in the steam bath our therapists will remove the dead skin with a special silk glove called kese.

ХАМАМ МАСАЖ
HAMAM MASSAGE — 60 MIN./52 BGN

Включва традиционния ориенталски пилинг “Кесе”, пенен масаж и подхранване на тялото с хидратиращ лосион.
It includes Traditional Oriental peeling ‘Kese’, foam massage and body nourishment with moisturizing lotion.

ШОКОЛАДОВ МАСАЖ В ТУРСКА БАНЯ
CHOCOLATE MASSAGE IN HAMAM — 45 MIN./48 BGN

Релаксиращ масаж с натурален шоколад върху затоплено мраморно легло в турска баня. Отпуска мускулатурата и отнема натрупания стрес.
Relaxing whole body massage with natural chocolate. The therapy will be done on a heated marble bed in the hammam. It relaxes the muscles and relieves from the accumulated stress.

БАЛКАНСКИ МАСАЖ С ПЯНА ИЛИ ГЛИНА
BALCAN MASSAGE WITH FOAM OR MUD — 45 MIN./72 BGN

Спортен силов масаж, в комбинация със специфични разтягания на мускулатурата. Изключително подходящ след физическо натоварване и хронична умора.
Strong sports massage made in combination with muscle and joint stretching. Extremely beneficial in case of physical activity and chronic fatigue.

HAMMAM

КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖ С ПЯНА
CLASSIC MASSAGE WITH FOAM — 45 MIN./52 BGN

Възстановява нормалния тонус на мускулатурата и витализира умореното тяло. Масажът се извършва върху затоплено мраморно легло в турската баня.
Classic massage techniques restore normal muscle tone and revitalize tired body. The therapy will be done on a heated marble bed in the Turkish bath.

КАФЕ ПИЛИНГ С ПЕНЕН МАСАЖ
COFFEE PEELING WITH FOAM MASSAGE — 60 MIN./58 BGN

Пилинг на тялото с фино смляно кафе и натурални масла, последван от релаксиращ пенен масаж в турската баня. Терапията има детоксикиращ и антицелулитен ефект.
Whole body scrub with finely ground coffee followed by relaxing foam massage in the Turkish bath. The therapy has detoxifying and anti-cellulite effect.

СУЛТАН МАСАЖ
SULTAN MASSAGE — 60 MIN./132 BGN

Тонизиращ масаж на четири ръце с глина. Следва подхранваща арганова маска на косата и леко втриване на натурален билков лосион.
Relaxing four handed massage with mud and seaweed followed by nourishing argan hair mask and herbal lotion.

БАЛКАНСКИ МАСАЖ С ПЯНА ИЛИ ГЛИНА НА ЧЕТИРИ РЪЦЕ
BALCAN MASSAGE WITH FOAM OR MUD FOUR HANDED — 45 MIN./126BGN

Спортен силов масаж, в комбинация със специфични разтягания на мускулатурата. Извършва се от двама терапевти, работещи в пълен синхрон. Пяната има детоксикиращ, а глината - подхранващ ефект.
Strong sports massage made in combination with muscle and joint stretching. Two therapists work in complete synchronization of the movements. Foam has detoxifying effect while mud is rich in vitamins and minerals.

MASSAGES
STANDARD MASSAGES

КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖ
CLASSIC MASSAGE **45 MIN./42 BGN**
Възстановява нормалния тонус на мускулатурата и витализира умореното тяло.
Classic massage techniques restore normal muscle tone and revitalize tired body.

КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖ НА ГРЪБ
CLASSIC BACK MASSAGE **20 MIN./25 BGN**
Облекчава болката в гърба и кръста, възвръщат еластичността на мускулатурата.
Classic massage techniques will relieve pain and muscle tension.

АРОМАТЕРАПИЯ
AROMATHERAPY **50 MIN./48 BGN**
Релаксиращ масаж с есенциални масла. Отпуска и балансира духа.
Relaxing whole body massage with essential oils. It relaxes and balances the mind.

РЕЛАКСИРАЩ МАСАЖ С ШОКОЛАД
CHOCOLATE RELAXING MASSAGE **50 MIN./48 BGN**
Ароматът на какао балансира нервната система, а кожата става кадифено мека.
The smell of cacao balances the nervous system. The skin becomes velvety soft.

АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ
ANTI-CELLULITE MASSAGE **30 MIN./38 BGN**
Стимулира се обновяването на клетките и успешно се бори с портокаловата кожа.
The massage stimulates cellular renewal and reduces cellulite.

МАСАЖ НА ХОДИЛА
FOOT MASSAGE **20 MIN./25 BGN**
Масажът на ходилата се извършва с омекотяващи стъпалата масла, а чрез специфичния натиск върху рефлекторните точки се постига хармонизиране на целия организъм.
Softening massage oils and specific acupressure on the feet harmonize the whole body.

MASSAGES
SPECIAL SELECTION

ЛЕЧЕБЕН МАСАЖ
HEALING MASSAGE **30 MIN./32 BGN** **45 MIN./52 BGN**
Дълбокотъканен масаж и специални загряващи масла облекчават схващания и болка.
Deep tissue massage and special heating oils will relieve pain, muscle tension and stiffness.

БАЛКАНСКИ МАСАЖ
BALCAN MASSAGE **45 MIN./62 BGN**
Спортен силов масаж, в комбинация със специфични разтягания на мускулатурата.
Strong sports massage made in combination with muscle and joint stretching.

БАЛКАНСКИ МАСАЖ НА ЧЕТИРИ РЪЦЕ
BALCAN FOUR HANDED MASSAGE **45 MIN./112 BGN**

БАЛИЙСКИ РЕЛАКСИРАЩ МАСАЖ
BALI RELAXING MASSAGE **50 MIN./48 BGN**
Екзотични масажни техники, идващи от далечния остров Бали с аромат на жасмин.
Exotic massaging techniques coming from the distant island Bali with a scent of jasmine.

БУТИКОВ МАСАЖ Spa & Lounge Deluxe
BOUTIQUE MASSAGE Spa & Lounge Deluxe **75 MIN./88 BGN**
Неповторима комбинация от три прецизно селектирани масажни процедури. Започва с рефлекторен масаж на ходила, преминава в балкански масаж и завършва с невероятен точков масаж на скалпа.
The therapy starts with reflexology foot massage and gracefully proceeds to Balcan massage. It ends with unbelievably pleasant scalp massage. The endurance and specification of the therapy will guarantee you blissful sensations and will send you in the seventh heaven.

БУТИКОВ МАСАЖ Spa & Lounge Deluxe НА ЧЕТИРИ РЪЦЕ
BOUTIQUE MASSAGE Spa & Lounge Deluxe FOUR-HANDS **75 MIN./166 BGN**

BODY CARE
LUXURY SELECTION

РЕЛАКСИРАЩА КОКОСОВА ТЕРАПИЯ
RELAXING COCONUT THERAPY — 60 MIN./56 BGN

Кокосовите масла и есенции са познати от дълбока древност, те имат подхранващи, противовъзпалителни и ревитализиращи свойства върху човешкото тяло.
Потопете сетивата си за цял час в кокосова наслада и освободете духа си. Терапията включва пилинг на цялото тяло и релаксиращ масаж с натурален кокос.
Dive into coconut bliss and free your spirit for a whole hour. The therapy includes whole body scrub and relaxing whole body massage with natural coconut products.

ПОДМЛАДЯВАЩА ТЕРАПИЯ С МАКАДАМИЯ
REJUVENATING THERAPY WITH MAKADAMIA — 90 MIN./68 BGN

Маслото от макадамия е едно от най-близките по състав до човешката кожа. Терапията е с богато съдържание на протеини и витаминии, има изключителен антиоксидантен ефект. Изглажда и придава свеж вид на кожата. Намалява зачервявания , раздразнения и стрии. Включва пилинг, маска и масаж на цяло тяло.
Makadamian oil is one of the closest oils as composition to the human skin. The therapy is rich in proteins and vitamins. It has extremely strong antioxidant effect. It diminishes skin blemishes, irritation and stretch scars. The therapy includes scrub, whole body mask and relaxing massage.

ВИНЕНА ТЕРАПИЯ „БОРДО”
WINE THERAPY ‘BORDEAUX’ — 90 MIN./68 BGN

Винената терапия има детоксикиращо действие, прочиства кожата и организма от токсините, подхранва кожата и има изключително силен анти-ейдж ефект. Терапията включва пилинг на цяло тяло с фин ексфолиант от гроздови семки, маска на тялото и релаксиращ масаж с бленд от антиоксидантни и подхранващи масла с аромат на горски плодове и вино.
The wine therapy has extremely strong anti-age, detoxifying and nourishing effect. The therapy includes whole body exfoliation with fine grape seeds scrub, body mask and relaxing massage with a scent of forest fruits and red grapes.

SPA PACKAGES

ПАКЕТ "ЦЯЛ ДЕН СПА"/DAY SPA PACKAGE **15 BGN**
сауна, парна баня, джакузи, релакс зона със затоплящи шезлонги
sauna, steam bath, jacuzzi, relax zone with heated lounges

ЛЕЧЕБЕН ПАКЕТ/HEALING PACKAGE **164 BGN**
3 лечебни масажа на цяло тяло & ориентални пилинг "Кесе" & 3 посещения в сауна/парна баня
3 healing massages whole body & Oriental peeling 'Kese'& 3 sauna/steam bath

ПАКЕТ ДЖЕНТЪЛМЕН/GENTLEMAN'S PACKAGE **104 BGN**
ориентални пилинг "Кесе" & балкански масаж в турска баня & маска на цяло тяло с глина
Oriental peeling 'Kese' & Balcan massage in Turkish bath & mud body mask

БАЛИ РЕЛАКС/BALI RELAX **92 BGN**
ориентални пилинг кесе & масаж на ходила & балийски релаксиращ масаж
Oriental peeling 'Kese' & foot massage & Bali relaxing massage

КАКАО РЕЛАКС/CACAO RELAX **88 BGN**
ориентални пилинг "Кесе" & шоколадов масаж в турска баня & шоколадова маска на лице
Oriental peeling 'Kese' & chocolate massage in Turkish bath & chocolate face mask

НИРВАНА/NIRVANA **115 BGN**
винена терапия "Бордо"+ шоколадов масаж в турска баня + балийски релаксиращ масаж
wine therapy 'Bordeaux' & chocolate massage in Turkish bath & Bali relaxing massage

АНТИЦЕЛУЛИТЕН ПАКЕТ/ANTI-CELLULITE PACKAGE **198 BGN**
5 антицелулитни масажа & кафе пилинг с пенен масаж в турска баня & 5 посещения в сауна или парна баня
anti-cellulite massages & coffee peeling with foam massage in Turkish bath & 5 sauna/steam bath

Park Hotel Plovdiv

SPA & LOUNGE DELUXE CENTER

Plovdiv 4000, 38 Sankt Peterburg Blvd.
spa@parkhotelplovdiv.com
+359 32 811 856
+359 889 990 032